

Montag 9.30 - 11 Uhr

Entspannendes Malen

Mit oder ohne Musik einfach der Sprache von Farbe und Form folgen.

Ohne Wertung oder Interpretation.

Dienstag 19 - 21 Uhr/2x im Monat

Kunsttherapeutische Gruppe

Körperwahrnehmung, Imagination, Malen Malen, zeichnen und gestalten, sich mit Bildern und Material auf Spuren begeben, Wege beschreiben, Zahlen befragen, spontanes Malen, strukturieren und sortieren.....

dabei haben eigene Themen immer Vorrang, bauen aufeinander auf, verbinden sich mit Themenbilder zu einem Ganzen, zu einem Buch, zur eigenen Geschichte

Mittwoch 10.30 - 12 Uhr

Wenn Worte fehlen, zeigen Bilder, hinterlassen Hände Spuren im Ton

Therapeutisch plastisches Gestalten mit Ton und anderen Materialien.

Samstag 10 - 13 Uhr/1x im Monat

Supervision Berufliches Handeln wird gemalt und reflektiert.

Um dann aus neuen, spannenden wie entspannenden und klärendem Blickwinkel betrachtet zu werden.

Einzeltermine nach Absprache

www.kunsttherapie-praxis.de
0203-24567

Donnerstag 10.30 - 12 Uhr

**Trauerbegleitung
Bilder von Trauer und Glück
Erwachsene und Paare**

Obwohl wir in der Bewusstheit leben, dass alles Lebendige stirbt, trifft uns der Tod eines geliebten Menschen oft sehr unverhofft. Wir müssen lernen Abschied zu nehmen und einen neuen Anfang finden, der alles Erlebte und Erfahrene einbezieht.

Freitag 15.30 - 17 Uhr

**„Abschied und Verlust“
speziell für
Jugendliche und junge Erwachsene**

Nicht gelebte Trauer verursacht Blockaden wie Konzentrationsschwäche, Ängste und Alpträume.

Manchmal wenden sich junge Menschen auch von anderen ab und fühlen sich unverstanden, da ihnen ein Gegenüber für ihr momentanes Thema fehlt.

Im Austausch und gemeinsamen Tun wird dem gesunden und heilsamen Gefühl der Trauer Raum gegeben.

**Einzelbegleitung und
Angebote für Schulen und Gruppen
nach Absprache**

www.kunsttherapie-praxis.de
0203-24567

Einzelangebote 2011

Biografisches Malen

7. und 8. Oktober 2011

Fr.16-19 Sa. 10-13/14-17 Uhr

.....

**Märchen und Geschichten
begleiten mein Leben
Kunsttherapeutisches Malen**

2. Bis 5. November von 10 - 13 Uhr

.....

**Abschied und Neubeginn
Kunsttherapeutisches Malen
zum Jahresende**

Vom 27. - 30. Dezember 10 - 13 Uhr

.....

**Malen am Sonntag
15 - 17.30 UHR**

18. September

16. Oktober

13. November

11. Dezember

Entspannendes Malen und die Einführung in die Kunsttherapie bietet sich gut als sichtbare und spannende Erfahrung für Teams und Praxen an.

www.kunsttherapie-praxis.de
0203-245